

At leve i en Cittaslow betyder, at man søger at imødekomme og prioritere kravet om 'det gode liv' og den gode bolig til fordel for de fastboende, samtidig med at man erkender at åbenhed mod den globale verden og stoltheden over at tilhøre et bestemt lokalsamfund ikke behøver at være modsætninger. Det betyder også at have vidende og oplyste medborgere, som er parate til at udvise ægte gæstfrihed over for de tilrejsende.

At leve i en Cittaslow betyder at kunne identificere alle de materielle og immaterielle værdier, der er karakteristiske for stedet, fra miljøet til natur- og bylandskabet, fra historiske og kunstneriske hovedværker til hverdagskulturen, herunder den gastronomiske, med det formål at styrke eller genopbygge en bys identitet, der er blevet stadig mere usynlig efter forandringer i de seneste årtier.

At leve i en Cittaslow indebærer, at man tillægger langsomheden størst værdi, at man utvetydigt og klart støtter de mennesker, der gennem deres historie, kultur og miljø har søgt at modstå det 21. århundredes krav om et stadigt mere opskruet tempo. At skabe harmoni mellem historiske og moderne tider, hvor der tages hensyn til naturen men også til kulturen og økonomien.

At leve i en Cittaslow betyder i korthed at give sig tid til at skabe livskvalitet i alle livets forhold, sætte farten ned og koncentrere sig om byens og verdens smag, farve og duft.

Manifest for Slowfilosofien

At leve langsomt: det moderne livs modsætning

Cittaslow manifest for en ny menneskelighed i måden, vi lever og bor på

At leve i en Cittaslow, enten som borger eller som medlem af bystyret, er en livsform, hvor dagligdagen føres på nye præmisser i forhold til de gældende normer. Her er der fokus på et langsommere tempo, og menneskelighed og økologisk levevis vægtes højere end produktivitet og hurtighed. Det er en livsform, der er mere solidarisk med såvel nutidige som fremtidige generationer, og hvor der udvises respekt for de lokale særpræg og værdier i en stadig mere globaliseret verden.

At leve i en Cittaslow betyder at man frigør den store bagage af erfaringer, værdier, viden, kunst og videnskab, der findes i de små centre, i de tidligere udkantsområder, i provinserne og i verdens afkroge (der nu gør sig selv til midtpunkter) til alles fordel, dermed også storbyboernes. Det betyder, at man er med til at påvirke den store bys kvarterer med sin livskvalitet, sin måde at netværke på og med den form for sociale og økonomiske relationer, som har vist deres bæredygtighed i mindre lokalområder, i landsbyerne og på de små øer.

At leve i en Cittaslow betyder at leve i nutiden på den bedst mulige måde, men samtidigt at have blikket rettet mod fremtiden. At udnytte vor tids vidtrækkende teknologiske og kulturelle muligheder, men aldrig glemme den bagage af erfaringer som stammer fra folks historie og materielle kultur.

Hvis Slow Food bevægelsen har lært os at tage vare på stedets opridenlige dyrkningskultur, at værdsætte den traditionelle gastronomi og de lokale dufte, kan vi herfra starte med at gå på opdagelse i Cittaslow'en og finde ud af, at alverdens fortræffeligheder allerede idag er mulige og også afprøvet på flere områder. Det drejer sig om at kende og efterligne en livsmodel, der ikke kun vedrører maden, kulturen og samfundet, men også byplanlægningen, miljøet, energien, transportmidlerne, turismen, jordbruget, de unges uddannelse og selve grundlaget for menneskenes liv i samfundet.